

Wegbegleitung und Wildnispädagogik  
Entzünde das Feuer in Dir!

# Wildniswochenende für Frauen

## Meiner Inneren Stimme folgen

16 bis 18. Oktober 2020  
in Benzin bei Lübz

begleitet von Christina Blohm  
und Katharina Laurenzen

Ich möchte meiner Sehnsucht folgen,  
bis an den letzten Rand der Welt.  
Nichts und niemand kann mich hindern,  
das zu finden, was wirklich zählt,  
überwinden, was sich entgegenstellt.  
Und zu landen auf den Grund der Welt.  
Iria Schärer

# Liebe Frau!

Da war sie doch einmal, deine kleine innere Stimme, die dich leitete und die immer wusste, was gut und richtig für dich ist. Die, die dich vertrauen und träumen lies. Einige nennen diese Stimme Intuition, tiefes inneres Wissen. Was du entdecken kannst, wenn du verbunden bist mit dir, deiner Umgebung und deinem Frausein.

Im Trubel des Lebens geht diese kleine Stimme immer wieder verloren. Der Mix aus Arbeit, Sorgen, Ängsten, Verpflichtungen und dem alltäglichen Leben bedingt, dass wir unseren inneren Weg immer wieder verlassen. Dadurch geraten wir oftmals ins Wanken oder wissen nicht mehr weiter. Oder wir spüren das Leben weniger intensiv. Wir hören auf zu fühlen.

## Was wir machen wollen an unserem Wochenende

An diesem Frauenwochenende machen wir uns auf die Reise, diese Innere Stimme wiederzuentdecken. Wir erden uns, heben verborgene innere Schätze, kommen wieder mit unseren Gefühlen in Kontakt und schauen unsere Sehnsucht an. Außerdem genießen und feiern wir das Unterfrauensein und nehmen uns mal wieder Zeit abzuschalten. Es ist ein Wochenende für dich, an dem du, getragen von anderen Frauen, Ruhe findest, Kraft tanken kannst und deinen inneren Weg weitertanzen lernst.

Das Wochenende ist durchzogen von Elementen, Ritualen und Übungen aus der Wildnispädagogik und der Systemischen Prozessarbeit. Wir werden miteinander in tiefen Austausch kommen. Jede hat auch Zeit für sich alleine. Wir machen Feuer, Singen, Kochen, Essen und werden kreativ tätig.

Jede, die wieder mit ihrer Inneren Stimme in Verbindung kommen möchte, ist herzlich willkommen!



## Deine Wegbegleiterinnen



CHRISTINA BLOHM ist freiberufliche Wildnispädagogin und Prozessbegleiterin. Außerdem ist sie Lehrerin und Sozialpädagogin an der Beruflichen Schule in Malchow. In allen Bezügen begleitet sie gerne Menschen in individuellen Fragen und Themen. Sie lebt ihre Leidenschaft für die Natur in einer selbstgebauten Jurte und wird sich an dem Wochenende um die inhaltliche Gestaltung kümmern.

KATHARINA LAURENZEN ist Tischlerin und Arbeitserzieherin. Einfühlsam begleitet sie in einer Holzwerkstatt Menschen mit Behinderung. Sie ist tiefgründig. Leidenschaftlich backt und kocht sie in ihrer Freizeit und lässt sich kleine Leckereien für zwischendurch einfallen. Sie wird sich an dem Wochenende um die Organisation des Kochens kümmern und selbst mit anpacken.



## Wo wir sind und wie wir leben

Unser Wochenende findet auf den Hof der Steinbildhauerin Claudia Ammann in Benzin bei Lübz statt. Der Hof ist einsam gelegen und umgeben von Wiesen, Wald und Feldern.

Übernachten kann Frau in sehr einfachen kleinen lehrverputzten Zimmern, im eigenen Zelt oder unter freiem Himmel.



## Kosten

Seminargebühren 150 Euro (Solidaritätspreis 200 Euro)

Verplegungskosten 50 Euro

Die Übernachtungskosten von insgesamt 50 Euro sind bei Claudia Ammann direkt zu entrichten. Solltest Du gerne teilnehmen wollen und nicht das nötige Geld dafür haben, komme bitte auf uns zu. Um Menschen mit weniger Geld zu unterstützen gibt es den Solidaritätspreis. Gerne kannst du entsprechend mehr überweisen.

## Anmeldung

Bitte melde Dich verbindlich unter Angabe von Namen, Telefonnummer und Adresse bis zum 20. September bei uns telefonisch oder per Mail an. Gerne können wir auch ein telefonisches Vorgespräch über dein Anliegen führen.

Tel: 0174/6806964  
wegundwildnis(at)christina-blohm.de

Die Seminargebühr und das Verpflegungsgeld bitte überweisen bis zum 1.10.2020

Kontoinhaberin: Christina Blohm  
IBAN: DE49 1405 2000 2710 0880 05  
BIC: NOLADE21LWL

Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn erhältst Du eine Email mit allen weiteren Informationen.

Wir freuen uns sehr auf das Wochenende im Kreise der Frauen!

Sei herzlich begrüßt von

Katharina und Christina

## Veranstaltungsort

Künstlerhof von Claudia Ammann

Ausbau Neuer Teich 6

19386 Kritzow OT Benzin

<https://www.hirschblau.net/>

Informationen und Angebote auf  
[www.christina-blohm.de](http://www.christina-blohm.de)